



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TUZDA BALIK

2 kg. balık (balık türü isteğe bağlı)
1 gr. kaya tuzu
100 gr. yumurta beyazı
1 gr. defne yaprağı
40 gr. Limon

Balık önce yumurta akı, defne yaprağı, limon ve tuz ile karıştırılır. Daha sonra balık kaya tuzu ile tamamen kaplanır ve fırınlanır. Yaklaşık 40 dakika fırında piştikten sonra servis edilir.