



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TUZDA BALIK

www.electrolux.com

1 bütün balık, yaklaşık 1,5 - 2 kg
2 taze limon
1 baş rezene
4 tutam taze kekik
3 kg kaya tuzu

Balığı temizleyin ve iki taze limonun suyuyla ovun.

Rezeneyi ince dilimler halinde kesip, kekiklerle birlikte balığa doldurun.

Kaya tuzunun yarısını bir fırın kabına yerleştirin ve balığı üzerine koyun. Kayatuzunun diğer yarısını balığın üzerine koyup sıkıca bastırın.

Fırında 55 dakika pişirin.