



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TUZ YERİNE NE KULLANILABİLİR

Sarımsak: Yemeğinizin lezzetsiz olduğunu düşünüyorsanız sarımsağı deneyebilirsiniz.

Soğan Tozu: Toz hali ile tuz yerine kullanılmak üzere yanınızda!

Anason

Kekik

Karabiber

Zerdeçal

Kimyon