



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TUTUK PELTE

2 adet orta boy ayva
1 su bardağı su
1 su bardağı şeker
4 çorba kaşığı buğday nişastası
Ayrıca
3 su bardağı su

Ayvalar soyulur, dörde kesilir, çekirdekleri çıkarılır, bir tencereye konur. Üzerine 1 su bardağı su gezdirilir, kapak kapatılır, yumuşayana kadar haşlanır. Sonra rondodan geçirerek püre haline getirilir. Üzerine soğuk su, şeker ve nişasta konur. Orta ateşe bırakılır, müdamadiyen karıştırarak fokurdayana kadar pişirilir. Kaselere paylaşılır. Soğuyunca ikram edilir.