



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TUTUCİ LU (ÇAMLIHEMŞİN RİZE)

Nejdet Dokur

1 bađ karalahana (500 g)

1 bağ ısırgan otu (500 g)

½ su bardağı tereyağı (100 gr)

1 ay kaşığı tuz (6 g)

Karalahana ve ısırgan otları ince kıyılır, haşlanır, iyice ezildikten sonra yağı ve tuzu eklenir, ocak kapatılmadan önce lahanalar bulamaç haline gelene kadar ezilir, sıcak servis edilir.

