



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TUTMAÇ (ESKİŞEHİR)

1 su bardağı yeşil mercimek
2 su bardağı erişte
2 yemek kaşığı tereyağı
Yarpuz
2 diş sarımsak
1 kase yoğurt

Yeşil mercimeği bol suda haşlayın.
Yeniden tencereye aldığınız mercimeklerin üzerine 4 su bardağı et suyu ilave edin.
Çorba kaynarken 2 su bardağı erişte ekleyip pişmeye bırakın.
Bu esnada tereyağını tavada eritip içine yarpuz ilave edin ve kavurun.
Yarpuzlu yağı tencereye ilave edin.
Sarımsağı ezip yoğurtla karıştırın.
Çorbanın suyundan alıp ılıştırdığınız yoğurdu tencereye ilave edin.
Karıştırıp servis yapın.

