



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TUTMAÇ ÇORBASI

3 yemek kaşığı un
2 yemek kaşığı yoğurt
1 yemek kaşığı tereyağı
1 litre et suyu
1 limonun suyu
2 adet yumurta sarısı
1 su bardaęı süt
1 tatlı kaşığı kırmızı

Bir tencerede un, yoğurt, limon suyu ve yumurta sarılarını sütle karıştırın. Başka bir tencerede et suyunu kaynatın. Yoęurtlu karışımı yavaş yavaş ilave edin. Tuz koyun 15 dakika kaynatın. Bir tavada tereyağını eritin. Kırmızı pul biber ekleyip karıştırın. Çorbanın zerine gezdirin. Servis yapın.