



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TUTMAÇ (ADANA)

Türk Halk Kültürünü Araştırma ve Tanıtma Vakfı

Yeşil mercimek

Yumurta

un

Soğan

Salça

Yağ

Kırmızı biber

Tuz

Yeşil mercimek haşlanır. Tuz, un ve yumurta karıştırılarak sert bir hamur haline getirilir. Çok ince olmayacak şekilde açılan hamur erişte biçiminde kesilir. Haşlanmış mercimekle birlikte pişirilir. Üzerine yağda kavrulmuş soğan, salça ve kırmızı biberli karışım dökülür. Servis yapılır.

---