



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

TURŞUNUN FAYDALARI

Yapılan araştırmalara göre lahana turşusunun; ülseri, kanseri, kalp ve sinir sistemi ile damar tıkanıklıklarını, mide ekşimesini önlediğini tespit edilmiştir.

Acı Frenk biberi ise grip, nezle ve soğuk algınlığına iyi geliyor.

Yeşil erikten yapılan turşu özellikle iştah açıcı özelliğe sahip.

Sarımsak turşusu kanser hücrelerinin çoğalmasını, önüyor.

Pancar turşusu ise kansızlığı önüyor ve hazmı kolaylaştırıyor.

Dr. Özdemir Akay da kanserli hastaların turşu yiyerek iyileşebileceğini belirterek: "Kanserin ilacı turşudur" demiştir. Herkesin her koşulda bu tedavi yöntemini uygulayabileceğini belirten Dr. Akay sözlerine şöyle devam etmiştir. "Bu tedavinin esası, asitli yiyecek ve içeceklerle vücut mekanizmasının enerji üretmesini sağlamaya dayanır. Turşu, limon, ayva, nar gibi ekşi yiyecekler, bu enerjinin oluşması için vücutta bir yakma işlemi meydana getirir. Mikroplar ve kanser hücreleri vücudun enerjisini artırmak için vardır. Bunun yerine asit ihtiva edilen yiyeceklerin sindirilmesiyle enerji ihtiyacı giderilir. Ancak bu tedavinin sürekli olması gerekmektedir. Turşu ve benzeri ekşi gıdaların yenmesiyle sadece kanser değil, türlü hastalıkları yenmek mümkündür."