



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TURŞULU ŞEHİRİYE SALATASI

1 su bardağı arpa şehriye
2 adet salatalık turşusu
Yarım demet maydanoz
1 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı pul biber
1 kahve fincanı zeytinyağı
Yarım limon

Şehriye kaynar suya atılır, 10 dakika haşlanır, suyu süzülür, zeytinyağıla karıştırılır, soğuması beklenir. Turşular ufak doğranır, maydanoz ince kıyılır, sarımsak ezilir. Bütün malzeme birleştirilir ve limon gezdirilir, pul biber serpilir.