



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TURŞULU KÖFTE

1 adet tavuk göğüs eti
3 adet kornişon turşusu
1 çay bardağı galeta unu
2 adet taze soğan
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı kimyon
2 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Tavuk göğsü blenderden geçirerek kıyma yapılır. Üzerine çok ince kıyılmış turşu, taze soğan, galeta unu, kimyon, karabiber ve tuz ilave edilir. Özleşene dek yoğrulur. Yarım ceviz kadar parçalar alınır, yuvarlanır, sonra yassılaştırılır. Sıcak yağda kızartılır.