



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TURŞULU BEYAZ LAHANA GARNİTÜRÜ

5 adet kornişon turşusu  
5 yaprak çiğ lahana  
Yarım demet maydanoz  
1 diş sarımsak  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yarım limon  
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Lahana yaprakları üst üste konur, çok ama çok ince kıyılır. Üzerine tuz eklenir, gevşeyene kadar ovulur. Elle iyice sıkılır, çıkan su atılır. Turşu tavla zarı gibi doğranır. Sarımsak ezilir, maydanoz ince ince kıyılır. Hepsini birleştirilir ve karıştırılır. Limon suyu ve zeytinyağı gezdirilir.