



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TURŞULARDA TUZUN ORANI

Turşularda tuz oranı, 1 kilo suya 200 gram tuz hesabı olur.

---