



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TURŞU SULU AYRAN

Refika Birgöl

8 kaşık Yoğurt

Yarım su bardağı Pancar Turşusu Suyu

Yarım su bardağı Acı Turşu Suyu

1 çay kaşığı Karbonat

Yarım su bardağı pancar turşusu suyunu, 1,5 su bardağı acı turşu suyunu, 8 çorba kaşığı yoğurdu ve yarım çay kaşığı karbonatı Blender'a ekleyip yaklaşık 3 dakika çalıştırın.

Bu işlem ayranınızda muhteşem köpükler oluşmasına yardımcı olacak.

