



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TURPOTU SALATASI (MUDANYA BURSA)

Mudanya Belediyesi
Girit Mutfağı

Haşlanıp zeytinyağı ve limonlu salatası yapılır.
Limon ve zeytinyağına ek olarak sirke çırpılarak da salataya sos olarak kullanılır.

Not: Mevsimi Ekim ayında başlar Nisan-Mayıs aylarına kadar devam eder. Yabani turpotu daha makbuldür. Yabanisinin yaprakları koyu yeşildir ve tadı daha acımsıdır. Turpotu en kolay bulunan ve sıklıkla tüketilen otlardandır.