



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TURPOTU

Turpek ya da Eşek turpu da denir. Kırlarda çayırılık alanlarda ve tarla kenarlarında en yaygın biçimde yetişen turpgillerden, özeği ve yaprakları yenilen yabani turptur. çiğ olarak yada yoğurda, cacığa ve salataya katılarak yenir.