



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TURPLU TARATOR (HATAY)

Hatay Valiliđi  
Antakya Mutfađı - Süheyl Budak

2 orta boy turp  
3 diş sarımsak  
1 çay bardağı dövölmüş ceviz  
1 kahve fincanı limon suyu  
1 kahve fincanı mandalina suyu  
Maydanoz  
Tuz

Turp, kabuğu soyulmadan yıkanıp rendelenir. Ceviz kıyılır. Sarımsak tuzla iyice ezilir ve tüm malzeme turpla karıştırılır. Limon ve mandalina suyu ilave edilir. Üzeri maydanozla süslenir.