



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TURPLU TARATOR (HATAY)

Hatay Valiliği
Hatay Mutfak Kültürü ve Yemekleri
Dr. Kadriye ŞAHİN

Turp
Süzme yoğurt
Dövülmüş ceviz
Limon suyu
Sarımsak
Tuz

Turplar iyice yıkanarak kabuğu soyulmadan veya biraz soyularak irice rendelenir. İçine dövülmüş cevizler, sarımsak, limon suyu eklenir. Süzme yoğurtla karıştırılır ve yeteri kadar tuz eklenir. Arzu eden süsleyebilir.

