



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TURPLU ROKA SALATASI

MALZEMESİ

1 demet roka
1 demet marul
1 demet taze soğan
1 tane orta boy havuç rendesi
zeytinyağı
1 adet limon suyu
yeterince tuz
3-4 tane küçük kırmızı turp

YAPILIŞI

Rokayı, taze soğanı ve marulu ayıklayıp yıkayınız, iri iri doğrayınız. Salata tabağına yerleştiriniz. Havuç rendesi ve kırmızı turpla süsleyip, zeytinyağı, limon suyu ve tuz ilâve edip servis yapınız.