



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TURPLU LAHANA SALATASI

2 yaprak lahana
2 adet turp
2 adet kornişon turşusu
1 adet havuç
10-15 dal maydanoz
Yarım limon
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Lahana kaynar suda 3 dakika haşlanır, alınır, soğuk sudan geçirilir, ince kıyılır. Turp ve havuç rendelenir. Turşu tavla zarı şeklinde doğranır. Maydanoz ince kıyılır. Bütün malzeme bir kaba konur. Limon, tuz ve zeytinyağı katılır, karıştırılır..