



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TURPLU EKŞİLİ SALATA

1 demet marul salata
Yarım kırmızılahana
3 çorba kaşığı nar ekşisi
4 çorba kaşığı zeytinyağı
6 adet turp
5 dal tere
5 dal maydanoz
Yarım çay bardağı zeytinyağı ve limon suyu

Roka, tere ve maydanozu iyice yıkayıp kurulayın. Gerekirse bir peçete yardımıyla üzerlerindeki suyu alın. Diğer tarafta rendelenmiş kırmızılahanayı tuzla ovup, içine sirke döküp bekletin. Salataya fazladan tuz koymanıza gerek kalmayacaktır. Servis tabağına aldığınız salatanın üzerine zeytinyağı, limon suyunu, nar ekşisini ekleyip elinizle harmanlayın. İçine sirkede beklettiğiniz lahanayı da ekleyip karıştırın. Dilimlenmiş turplarla kenarlarını süsleyip ikram edin.