



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TURPLU CACIK

- 1 adet iri kırmızı turp
- 1 kase süzme yoğurt
- 1 su bardağı su
- 2 diş sarımsak
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz

Turp çok iyi yıkanır ve kabuklu olarak iri rendelenir. Yoğurt, su, tuz iyice çırpılır. Zeytinyağı, ezilmiş sarımsak ve tuz ilave edilir. İyice karıştırdıktan sonra kaselere paylaşılır.