



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

TURNEDO NEDİR

Dana bonfileden 180-200 gram çapı dar ve kalındır.

1 parçası 1 porsiyondur. Dövülmemiş bonfileye denir.

Bu bonfile dilimi kalın olduğu için iki defa çevrilerek içinin istenilen düzeyde pişmesi sağlanır.

İsmi de iki defa çevirmek ve kestiğin kısmın üzerine koy pişir demektir anlamına gelir.

Filet steak ve filet mignons dan farkı daha kalınca olmasıdır.

"Sauce charon" ile servis edilebilir.

Paris'te kasaplar evler için sokumdan da yaparlar.

