



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TÜRLÜLÜ ET

Yarım kg dana kuşbaşı  
2 baş soğan  
2 adet havuç  
1 su bardağı konserve bezelye  
1 adet patates  
1 su bardağı su  
1 çorba kaşığı salça  
1 kahve fincanı sıvıyağ

Soğan çok ince kıyılır, tencereye atılır, sıvıyağ eklenir. Soğan pembeleşene kadar kavrulur. Et ilave edilir, suyunu bırakana kadar çevrilir. Salça ve küçük doğranmış havuç ilave edilir. Havucun rengi değişmeye başlayınca aynı büyüklükte doğranmış patates, bezelye konur. Sıcak su gezdirilir. Kapak kapatılır, orta ateşte yarım saat pişirilir.