



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TÜRLÜ

300 gr. kadar kuşbaşı etle doğranmış 3 soğanı bir tencerede 3 kaşık yağda pişirin, tuzunu koyun. Buna alaca soyulup doğranmış 2 patlıcan, 300 gr. kadar fasulye, 150 gr. bamya, doğranmış 4 kabak, 4 domates, 5 yeşil biber ve 4 bardak su katın. Orta halli ateşte, etler yumuşayınca kadar pişirin.

---