



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TÜRLÜ

www.miele.com.tr

5 yemek kaşığı Zeytinyağı
2 Soğan, doğranmış
1 diş sarımsak, ince kıyılmış
2 kırmızı dolmalık biber
2 yeşil dolmalık biber
2 sarı dolmalık biber
6 Domates
750 gr. Sakız Kabağı
Tuz
Karabiber
1 çay kaşığı Biberiye, ayıklanmış
1 çay kaşığı Mercanköşk, rendelenmiş

Biberlerin sapını ve çekirdeklerini alın ve küp küp doğrayın. Domatesleri dörde bölün. Küçük sakız kabakları soymadan yaklaşık 1 cm kalınlığında dilimlere bölün.

Soğanları ve sarımsakları yağda çevirin.

Sebzeyi ilave edin ve hafif pişirin. Karışıma tuz, karabiber ve baharatlı otlar ilave edin ve kapaklı bir sufle kabına koyun.

Üstü kapalı fırında pişirin.