



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TÜRLÜ

<https://multicooker.com>

Kuzu (fileto) 500 gr
Patlıcan 150 gr
Kabak 150 gr
Domates 150 gr
Soğan 150 gr
Havuç 150 gr
Sarımsak 10 gr
Bitkisel Yağ 50 ml
Tuz
Baharatlar

Kuzu filetosunu yıkayın. Eti ve sebzeleri 2 cm'lik küpler şeklinde kesin. Sarımsağı bıçakla doğrayın. Çok fonksiyonlu pişiricinin içine bitkisel yağ dökün, bütün malzemeleri koyun, tuz ile baharatları ekleyin ve karıştırın. Kapağı kapatın. Çok fonksiyonlu pişiricinin çalışma modunu GÜVEÇ pişirme süresini 2 saat olarak ayarlayın ve Başlat tuşuna basın. Çalışma modu bitene kadar pişirin.

