



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TÜRLÜ KONSERVESİ

2 kg. için:
2 kg.'lık kayanoz
2 adet patlıcan
2 adet kabak
Yarım kg. çarliston biberi
Yarım kg. taze fasulye
1 adet domates

Sebzeleri yıkayın. İrice doğrayın. Kavanoza yerleştirin. Üzerine tuz serpin. En üste ikiye ayrılmış domates koyun. Kavanozu dolduracak kadar kaynayıp, soğutulmuş su doldurun. Kavanozun kapağını kapatın. Ters düz edin. Su dolu bir kaba alıp, 1 saat kadar kaynaın. Daha sonra ocaktan alıp, serin bir yerde bekletin.