



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ETSİZ TÜRLÜ

- 1 adet patates
- 3 adet patlıcan
- 1 çay bardağı bezelye
- 1 adet domates
- 1 adet kuru soğan
- 1 kaşık domates salçası
- Bir miktar sıvıyağ

Sebzeleri iyice yıkayıp, doğrayın. Soğanları pembeleşinceye kadar kavurun. Soğanlara salçayı ekleyin. Sebzeleri de ekleyip 1-2 dakika kavurun ve daha sonra suyu ekleyin. Kaynamaya başlayınca kısık ateşte 20-25 dakika kadar pişirin.
