



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TULUMDA ZEYTİN SALAMURASI

Ham ya da olmuş zeytini bol miktarda tuzla ve kabuğu ile birlikte kıyılmış turunç ve limon ile karıştıarak bir tulumun üçte birine doldurunuz. Tulumun deliksiz olmasına dikkat ediniz. Tulumu bir askı tahtasına asınız. Üç beş günde bir tulumun ağzını açıp silkeleyin ve alt üst ediniz. Tekrar tulumun havasını alıp bağlayınız. İçinden zeytin almak gerektiği zaman tulumun ağzını açıp istediğiniz miktar zeytini alıp yeniden sıkı sıkıya havasını alıp bağlayın ve askı tahtasına asınız.

---