



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TULUM VE LOR PEYNİRLİ SALATA

Malzeme:

- 50 gr tulum peyniri
- Akdeniz yeşillikleri
- 3 dilim hellim peyniri
- 4 dilim yeşil elma
- 3-4 adet kuru kayısı
- 3-4 adet kiraz domates
- 1 tatlı kaşığı dolmalık fıstık

Tulum ve lor peynirini karıştırın. Üzerine Akdeniz yeşilliklerini ekleyin. Hellim peynirini tavada kızartıp salatanın kenarlarına yerleştirin. Elma dilimleri, kuru kayısı, kiraz domates ve yağsız olarak tavada kavrulmuş dolmalık fıstıkları ekleyin. Servis yapın.