



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TULUM PEYNİRLİ YEŞİLLİKLER

1 demet roka
5 adet çeri domates
2 çorba kaşığı çiğ badem
100 gram tulum peyniri
1 limon
5 adet zeytin
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 demet kuzukulağı

Rokaları ve kuzukulağını çok iyi yıkayıp süzölmelerini sağlayın. Sosu için sirke, limon ve zeytinyağını iyice çırpın. Derin bir kabın içinde domateslerle birlikte harmanlayın. Üzerine sosu dökün ve servis tabaklarına aktarın. Domatesleri çok küçük doğrayın. Çiğ bademlerin kabuklarını soyun, tavada kızartıp ufalanmış tulum peynirleriyle birlikte salatanın üzerine ekleyin.

Not: Bu salatayı sabah kahvaltı tabağı olarak da kullanabilirsiniz.