



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TULUM PEYNİRLİ KUMPIR

4 adet patates
50 gram tulum peyniri
1 orba kaşığı tereyağı
Tuz karabiber
1 domates

Küçük boy patateslerin üzerine birkaç delik açıp kızgın fırına verin. Güzelce piştiklerinden emin olduğunuzda fırından çıkarın, ikiye bölün ve üzerine hemen tereyağını sürün. Daha sonra da tulum peynir ve domatesle servis yapın.