



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TULUM PEYNİRLİ KABAK SALATASI

<https://migros.com.tr>

2 adet kabak
1 ay bardađı ceviz içi
1 adet limonun kabuđu
150 gr. tulum peyniri
4-5 dal dereotu
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz

1. Kabakların kabuklarını temizleyip çok ince dilimleyin.
2. Bir tencerede suyu kaynatıp tuz ilave edin.
3. Kabakları içine atıp haşlayın.
4. Kabakları sudan alıp suyunu szn.
5. 10 apında geniş kenarlı mutfak çemberini servis tabağına yerleştirin.
11. Iine bir sıra haşladığınız kabaktan yerleştirin.
12. zerine ceviz içi serpin.
13. İnce dilimlediğiniz tulum peynirini cevizlerin üzerine paylaştırın.
14. Rendelenmiř limon kabuklarını serpin.
15. Bu iřleme çemberin içi doluncaya kadar devam edin.
16. emberi dikkatlice çıkarın.
17. Zeytinyağını salatanın üzerine gezdirin ve tekrar rendelenmiş limon kabuğu serpip servis yapın.

