



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TULUM PANE

### MALZEMELER

3 adet kalıp tulum peyniri  
12 adet yumurta  
250 gram yumurta (cirpilmis)  
250 gram galeta unu

### YAPILIŞ TARİFİ

öncelikle tulum peynirleri kalıplarından çıkarılıp elle hamur haline gelecek şekilde yogurulur. daha sonra istenilen şekil çıkarılır. peynirler un yumurta ve galeta unu yardımıyla pane işlemi yapılır (sırasıyla) peynirler kızgın yağda kızartılır ve servis edilir.