



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TÜKENMEZ

2 kg ham muşmula
1 su bardağı vişne
1 adet ayva
2 adet elma
2 adet armut
1 su bardağı toz şeker

1- Ayva, elma ve armutları ikiye bölüp çekirdek yataklarını çıkarın. Bütün meyveleri küçük bir fiçiya koyun.
2- Meyvelerin üzerine şekeri serpin. Fiçiyı suyla doldurun ve 5-10 gün dinlenmeye alın. Bu süre sonunda fiçinin musluğundan dilediğiniz kadar alarak kullanın. Aldığınız kadar fiçiya su ekleyin. Tadı azaldıkça da şeker katın.

Not: Fiçiya alternatif olarak musluklu damacanalara pek çok yerde satılıyor.

