



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TÜKENMEZ

3 adet ayva
2 adet armut
3 adet elma
1 su bardağı şeker
1 dilim ekmek ya da 1 çay bardağı nohut
1 çay bardağı siyah üzüm ya da taze üzüm varsa
1 çay bardağı nar taneleri
1 adet mandalina
1 kilo muşmula (döngel)
1 çay bardağı kuru üzüm
2-3 litre su aldığı kadar
Büyük cam bir kavanoz

Tükenmez yapmak için meyveleri irice doğrayıp şekerle kat kat kavanoza doldurun. Üzerine alabildiği kadar su koyun. Sıkıca kapağını kapatın ve 15 20 gün kadar ara sıra karıştırarak saklayın ve musluklu bir kavanoz olunca altından suyunu alıp içersiniz. Sonra tekrar üzerine su koyarsınız ve bu şekilde adı gibi tükenmez bir içecek olur.

Not: Eskiden soğuk kış gecelerinde bozayla yarışan tek içecek olarak biliniyor.

