



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TUİLE

Yarım ay bardağı sıvı yağ
1 yemek kaşığı un
1 ay bardağından bir parmak eksik su
İstenen renkte gıda boyası ya da pancar suyu kullanılabilir

Bir kâseye sıvı yağ, un ve suyu ekleyip karıştırın. Üzerine istediğiniz renkte gıda boyası ekleyin ve karıştırın. Gıda boyası istemeyenler pancar suyu ya da renkli meyvelerin suyunu kullanabilir. Yapışmaz tavayı yüksek ateşte ısıtın. Tava ısındığında orta ateşe alın. Hazırladığınız karışımdan bir kepçe alarak tavanın içerisine dökün. İlk 10 saniye boyunca tavayı hafiften sallayın ve pişmeye bırakın. Tuile piştike göz göz olacaktır. Kabarcıklar azalınca tuile pişmiş olacaktır. Spatula yardımıyla pişen tuileyi alın ve kağıt havluda bekletin. Büyüklüğünü tavaya göre ayarlayabilirsiniz.

