



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TRUF

2 su bardağı kek kırıntısı
Yarım su bardağı krema
1 su bardağı eritilmiş çikolata
Fındık

2 Su bardağı kek kırıntısı karıştırma kabına alınır. Üzerine yarım su bardağı krema eklenir.iyice karıştırılır. Diğer taraftan çikolata benmari usuluyla ya da mikrodalga fırında eritilir. karıştırma kabına alınır. İyice yoğrulunca buzdolabında bir süre bekletilir.soğuyunca dolaptan çıkarılıp küçük küçük koparılır. İçine vişne koyularak yuvarlanır. Daha sonra toz fıstığa bulanır.