



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TROPİKAL MEYVE SALATASI

- 1 orta boy soyulmuş ananas
- 1 parça karpuz
- 2 orta boy hazırlanmış mango
- 1 orta boy hazırlanmış papaya
- 2 portakal
- 1 küçük limon
- 1 yemek kaşığı şeker

Karpuz, ananas, mango, papayanın kabuğunu soyun. Şeker ve biraz suyu şurup haline gelinceye kadar karıştırın. Meyveleri şurubun içine ekleyin ve karıştırın. Limon ve portakalı da sıkın ve karıştırın. Temiz bir tabağa karışımı koyun ve servis edilmesinden önce buzdolabında bekletin.