



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TROPİK ZENCEFİL

<https://mediashop.tv>

475 ml zencefil suyu

45 ml maden suyu

350 g dondurulmuş ananas, kavun ve mango karışımı

Zencefil suyunu ve maden suyunu karıştırma kabına koyun.

Daha sonra bunun üzerine dondurulmuş meyveleri ekleyin.

Bu karışımı 15 saniye boyunca 1. kademedede ve ardından 30 saniye boyunca 2. kademedede karıştırın.

Hemen servis edin.

