



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TROPIC JUNIOR SMOOTHIE

12. aydan itibaren

Malzemeler

1/2 muz

1 kivi

2 orba kaşığı Milupa 8 Tahıllı Ballı

150 ml Aptamil Junior

Hazırlanışı:

Muz ve kiviıı robotta püre haline getiriniz. Üzerine 150 ml Aptamil Junior ilave ediniz. 2 çorba kaşığı Milupa 8 Tahıllı Ballı ilave ederek karıştırınız. Küçük şampiyonunuzun Tropic Junior Smoothie'si hazır.
