



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TRABZON HURMALI MEYVE SALATASI

3 adet Trabzon hurması
1 adet muz
2-3 adet portakal
1-2 adet kırmızı elma
1-2 adet armut
1 adet kivi
1 adet limonun suyu
Yarım portakalın suyu
1 ay bardağı pudraşekeri

Trabzon hurmalarının iini kaşık yardımıyla (dolmalık kabak ayarında) ıkartın.

ıkan hurma ilerini derin bir kaba doğrayın.

Aynı kaba dilimlediğiniz muzları, küçük küçük kestiğiniz portakalları, kabuğuyla beraber kestiğiniz elmaları ve armudu ilave edin.

Kiviye de temizleyip kestikten sonra diğer malzemelere ekleyin ve tüm meyveleri karıştırın.

Portakal ve limon suyunu meyvelerin üzerine gezdirin.

Pudraşekeri de ilave edip yeniden harmanlayın.

Buzdolabında 1 saat beklettikten sonra hurmaların içine doldurun ve servis yapın.

