



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TRABZON HURMALI ÇİKOLATALI PİŞMEYEN PUDİNG

1 adet Trabzon hurması
1 adet muz
1 yemek kaşığı kakao
1 yemek kaşığı bal (isteğe bağlı)
1 tatlı kaşığı toz tarçın
1 yemek kaşığı süt
2-3 adet ceviz
Antepfıstığı
Hindistancevizi tozu

İyice olgunlaşmış yumuşak Trabzon hurmalarının kabuklarını soyun. Kakao, bal, tarçın, muz ve sütle blendera koyun ve iyice ekin. Kaselere koyarak üzerini cevizle süsleyin.