



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TOYGA ÇORBASI (KIRIKKALE)

<https://www.mpd.org.tr>

1 su bardađı un
2 yumurta
1 su bardađı süzme yođurt
½ bardak nohut
1 ay bardađı güce
5 bardak su
2 orba kaşığı tereyağı
Tuz
Nane

Un, yumurta ve süzme yoğurt karıştırılır. Biraz su ilavesiyle ateşe konur ve tekrar karıştırılır. İçine pişmiş nohut, güce yani kaynamış buğday konularak iyice pişirilir. Tuz ve kuru nane ilavesiyle ateşten indirilir. zerine tereyağı dökülür.