



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TOYGA ÇORBASI (KARAMAN)

İsmail Hakkı Güleç

Un, yumurta, su ve yoğurt iyice karıştırılır.

Bulgur, haşlanmış nohut ilavesiyle karıştırılarak pişirilir.

Tereyağında nane ve kırmızıbiber yakılır, çorbanın üzerine gezdirilir.
