



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TOYGA ÇORBASI (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

1 su bardağı aşurelik buğday
1 çay bardağı nohut
1 yemek kaşığı süzme yoğurt
1 yumurta
1 yemek kaşığı un
1-2 kaşık tereyağı
Kırmızı biber
Nane
Tuz

Buğday ve nohut ıslatılıp haşlanır.

Yumurta, 1 kaşık un ve yoğurt karıştırılarak haşlanan buğday ve nohuta eklenir.

Tereyağı içinde un kavrulur, pembeşelince karışıma eklenerek 5-10 dakika pişirilir.

Çorbanın üzerine kızarmış biber ve nane dökülür. Servis hazır hale getirilir.

