



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

TOYGA ÇORBASI (AMASYA)

<https://www.artradyotv.com>

Süzme yoğurt, yarma, bir kaşık un, bir yumurta iyice çırpılıp biraz su ilave edilir. Kaynayana kadar karıştırılır. Varsa et suyu, pişmiş nohut katılır, hepsi kaynatılır, hepsi kaynatılır. Kaynayınca sıcak su ilave edilip yarım saat pişirilir. Pişirince üzerine yağ ve nane yakılır. (Bu orba yarma ve nohut katılmadan da yapılmaktadır.)

© lezzetler.com tarif no:39771 • adi:TOYGA ÇORBASI (Amasya) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:05.04.2025 - 13:29