



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TOST MAKİNESİNDE ÇÖP ŐİŐ

500 gram kırmızı et  
2 tatlı kaŐığı nane  
1 tatlı kaŐığı kırmızı toz biber  
1 tatlı kaŐığı kırmızı pul biber  
Tuz  
Yarım ay bardağı zeytinyağı

Etler öncelikle kuŐbaŐı kesilir. Yıkayıp suyu süzölür.  
Baharatları ve yağı eklenerek güzelce harman yapılır, 1 saat beklemeye alınır.  
Daha sonra ŐiŐlere geçirilir ve maksimum derecede tost makinasına alınır.  
Üst kapağı kademeli ise önce üst kademede piŐirilir ezilmeye baŐladıkça kapağı indirebilirsiniz.  
Daha sonra yan koyarak iyice piŐmesi saĐlanır.