



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TOST MAKİNESİNDE ÇİPURA

4 adet çipura
1 adet soğan
2 adet domates
Limon dilimleri
1 çay kaşığı limon suyu
4 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Ayıklattığınız balıkları yıkayın ve süzgece alın. Balıkların gövdesine bıçak yardımıyla çizikler atın. Zeytinyağı, limon suyu, tuz ve karabiber ile hazırladığınız sosu balıkların üzerine ve içine sürün. Balıkların içine halka doğradığınız soğan ve domatesleri dizin. Yüksek ısıda ısıttığınız tost makinesinde balıkların her iki tarafını eşit şekilde pişirin. Balıkların derisi çıtır çıtır olduğunda yemeğiniz hazır demektir.